

In Deutschland wird Gesundheit stärker als in anderen europäischen Ländern und USA mit körperlicher und geistiger Leistungsfähigkeit verbunden

Antwortvorgaben - Ranking nach Mittelwerten -

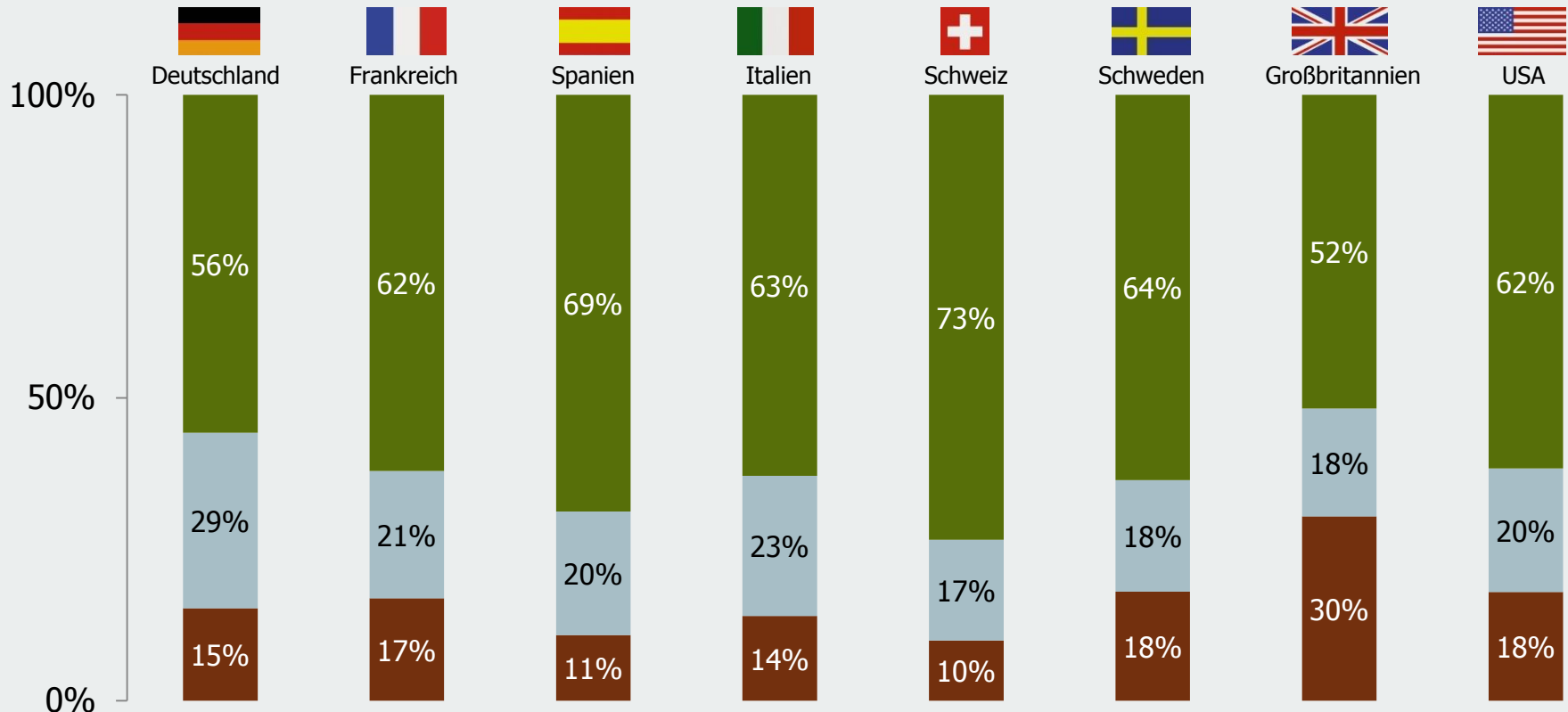
Top 3 von 8 Möglichkeiten

							
Deutschland	Frankreich	Spanien	Italien	Schweiz	Schweden	Großbritannien	USA
Körperliche Leistungsfähigkeit / Fitness	Abwesenheit von Krankheiten	Abwesenheit von Krankheiten	Abwesenheit von Krankheiten	Abwesenheit von Krankheiten	Abwesenheit von Krankheiten	Abwesenheit von Krankheiten	Gut auf mich achtgeben
Abwesenheit von Krankheiten	Gleichgewicht von Körper und Geist	Gleichgewicht von Körper und Geist	Mit mir selbst im Einklang sein	Mit mir selbst im Einklang sein	Mit mir selbst im Einklang sein	Gut auf mich achtgeben	Abwesenheit von Krankheiten
Geistige Leistungsfähigkeit	Mit mir selbst im Einklang sein	Mit mir selbst im Einklang sein	Gleichgewicht von Körper und Geist	Gleichgewicht von Körper und Geist	Gleichgewicht von Körper und Geist	Körperliche Leistungsfähigkeit / Fitness	Körperliche Leistungsfähigkeit / Fitness

Während in der Schweiz 73 Prozent der Menschen mit ihrem allgemeinen Gesundheitszustand zufrieden sind, sind es in UK nur etwa die Hälfte

Antwortvorgaben - Angaben in Prozent -

■ ziemlich oder sehr zufrieden ■ weder noch ■ Überhaupt nicht oder nicht besonders zufrieden



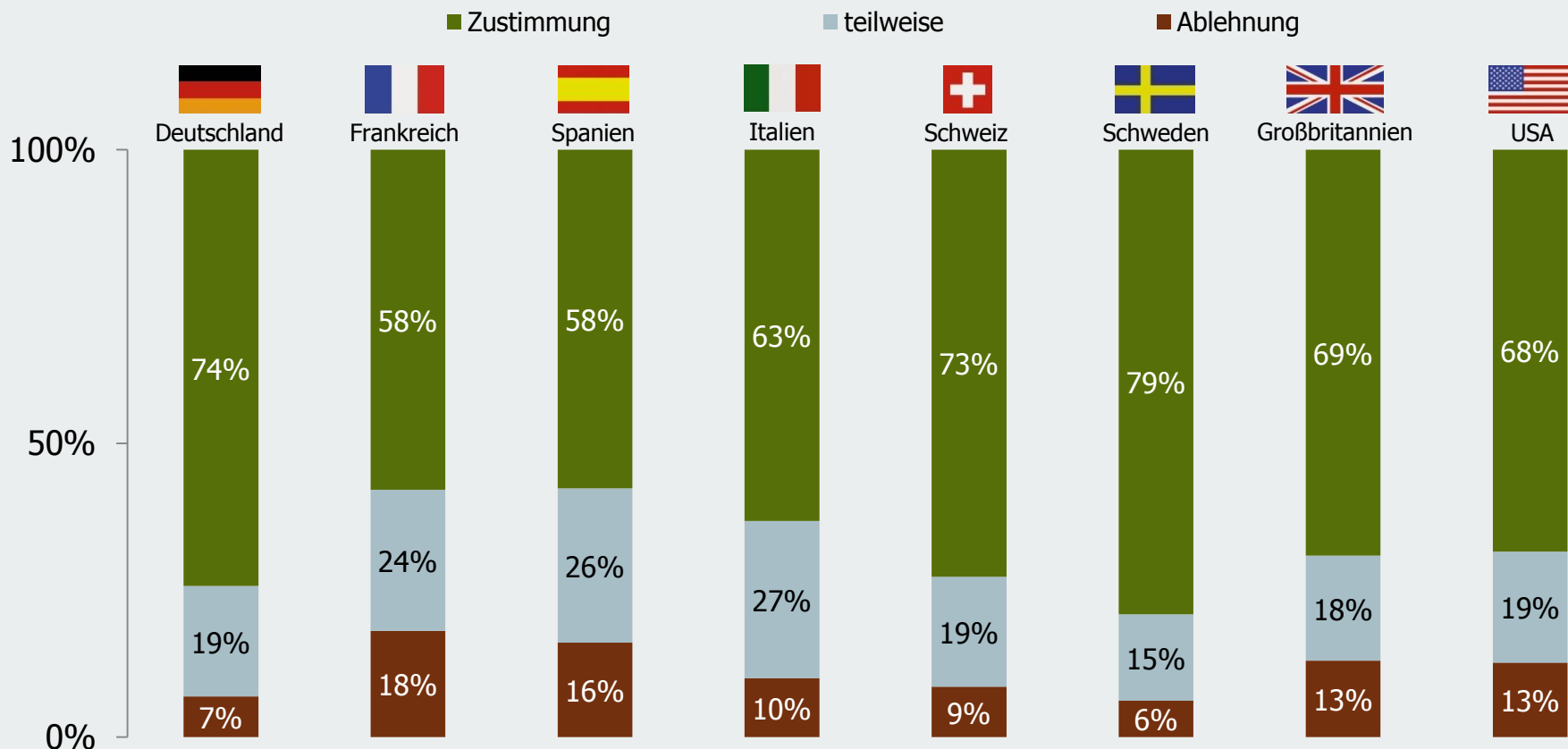
Fragestellung: Wie zufrieden sind Sie im Allgemeinen mit Ihrer Gesundheit?

Quelle: GfK Verein u. GfK Switzerland, Studie „Self Care“, März 2014 (D: N=1002, F: N=1000, I: N=1153, S: N=1012, UK: N=835, CH: N=1005, SW: N=1002, USA: N=1948)

www.gfk-compact.com

Die Mehrheit in allen Ländern stimmt der Aussage zu, für das eigene körperliche und geistige Wohlbefinden selbst verantwortlich zu sein – dennoch gibt es deutliche Unterschiede

Antwortvorgaben - Angaben in Prozent -



Stellungnahme zur Aussage: Ich bin selbst für meine eigene Gesundheit verantwortlich.

Quelle: GfK Verein u. GfK Switzerland, Studie „Self Care“, März 2014 (D: N=1002, F: N=1000, I: N=1153, S: N=1012, UK: N=835, CH: N=1005, SW: N=1002, USA: N=1948)

www.gfk-compact.com

In Deutschland sehen Männer mehr als Frauen die Verantwortung für ihre Gesundheit bei sich selbst

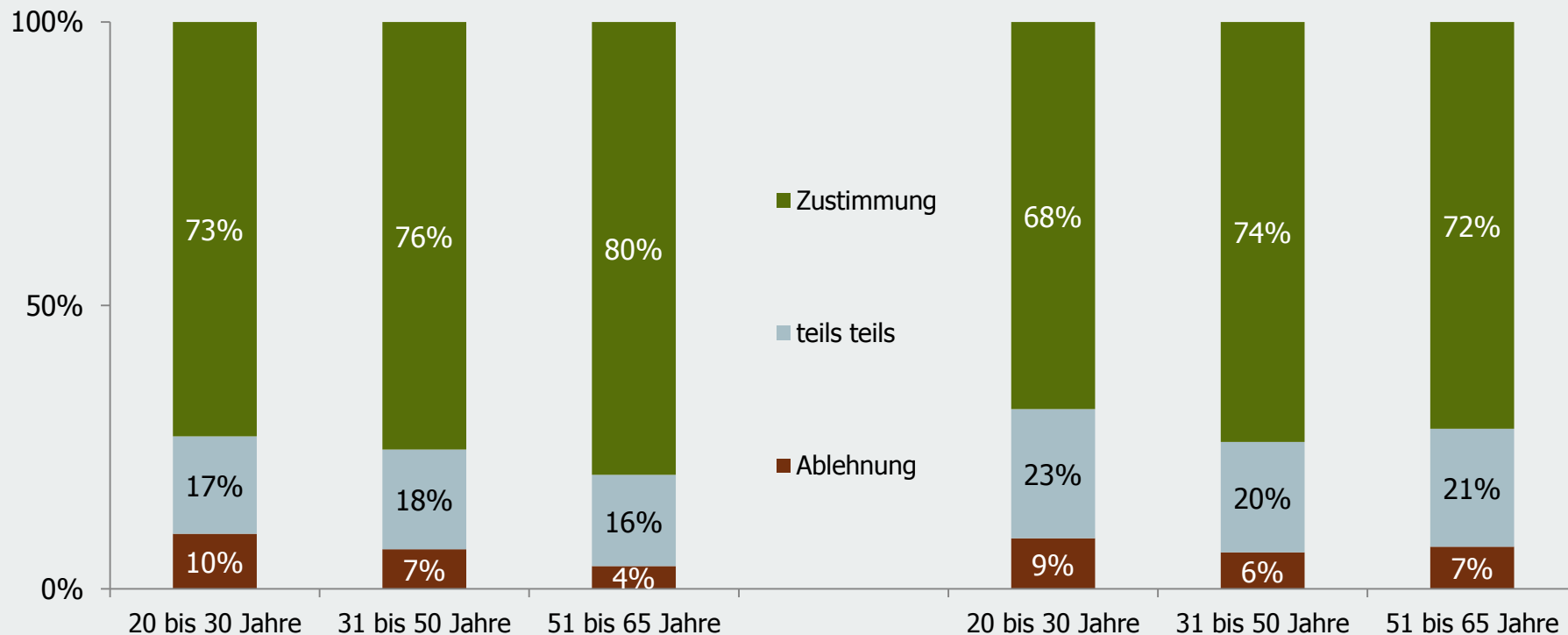
Antwortvorgaben - Angaben in Prozent -



Deutschland

Männer

Frauen

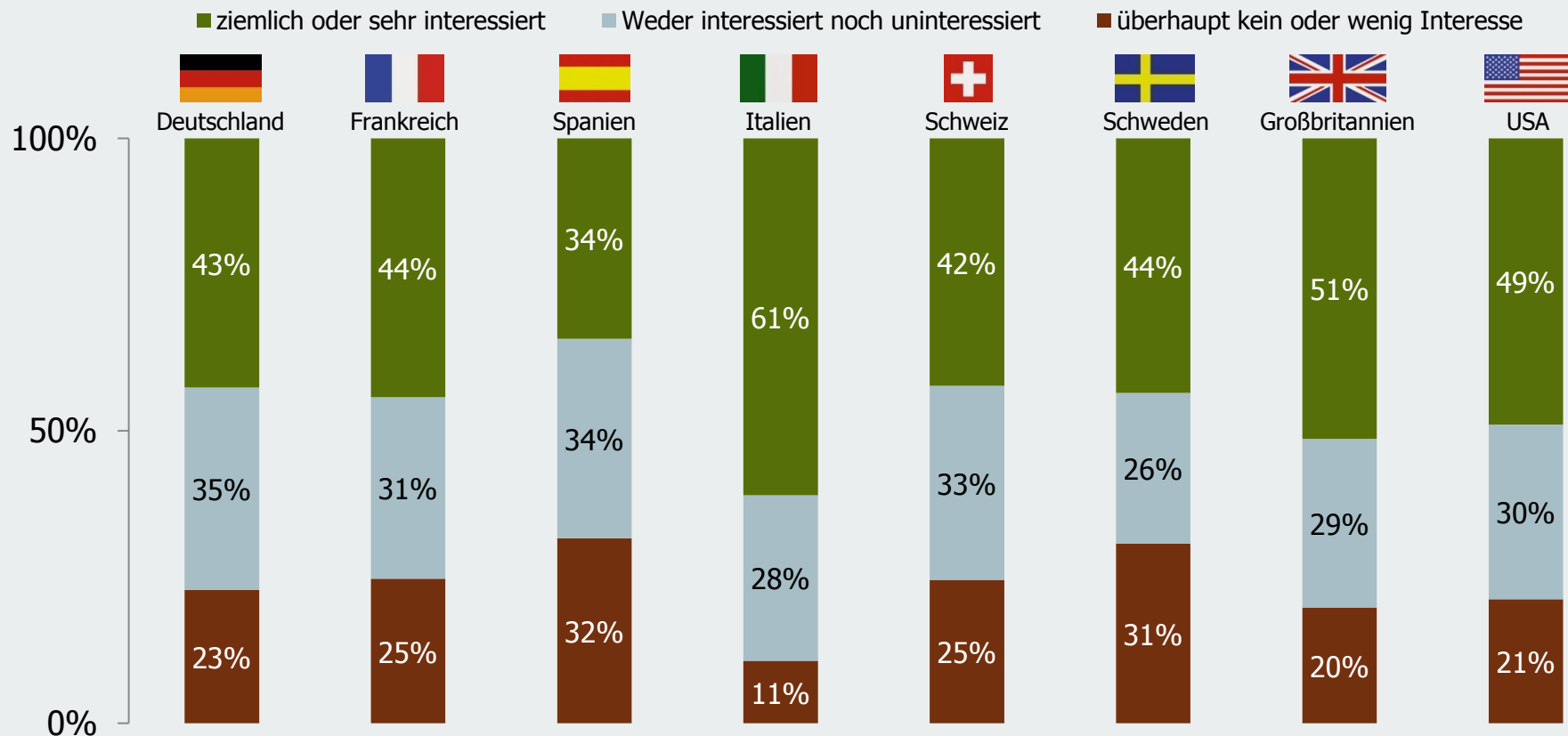


Stellungnahme zur Aussage: Ich bin selbst für meine eigene Gesundheit verantwortlich.

Quelle: GfK Verein u. GfK Switzerland, Studie „Self Care“, März 2014 (D: N=1002, davon männlich: 20-30 Jahre: n=108, 31-50 J.: n=240, 51-65 J.: n=158 und weiblich: 20-31 J.: n=106, 31-50 J.: n=231, 51-65 J.: n=159)

In Italien sind fast doppelt so viele Menschen an gesundheitsbezogenen Themen interessiert wie in Spanien

Antwortvorgaben - Angaben in Prozent -



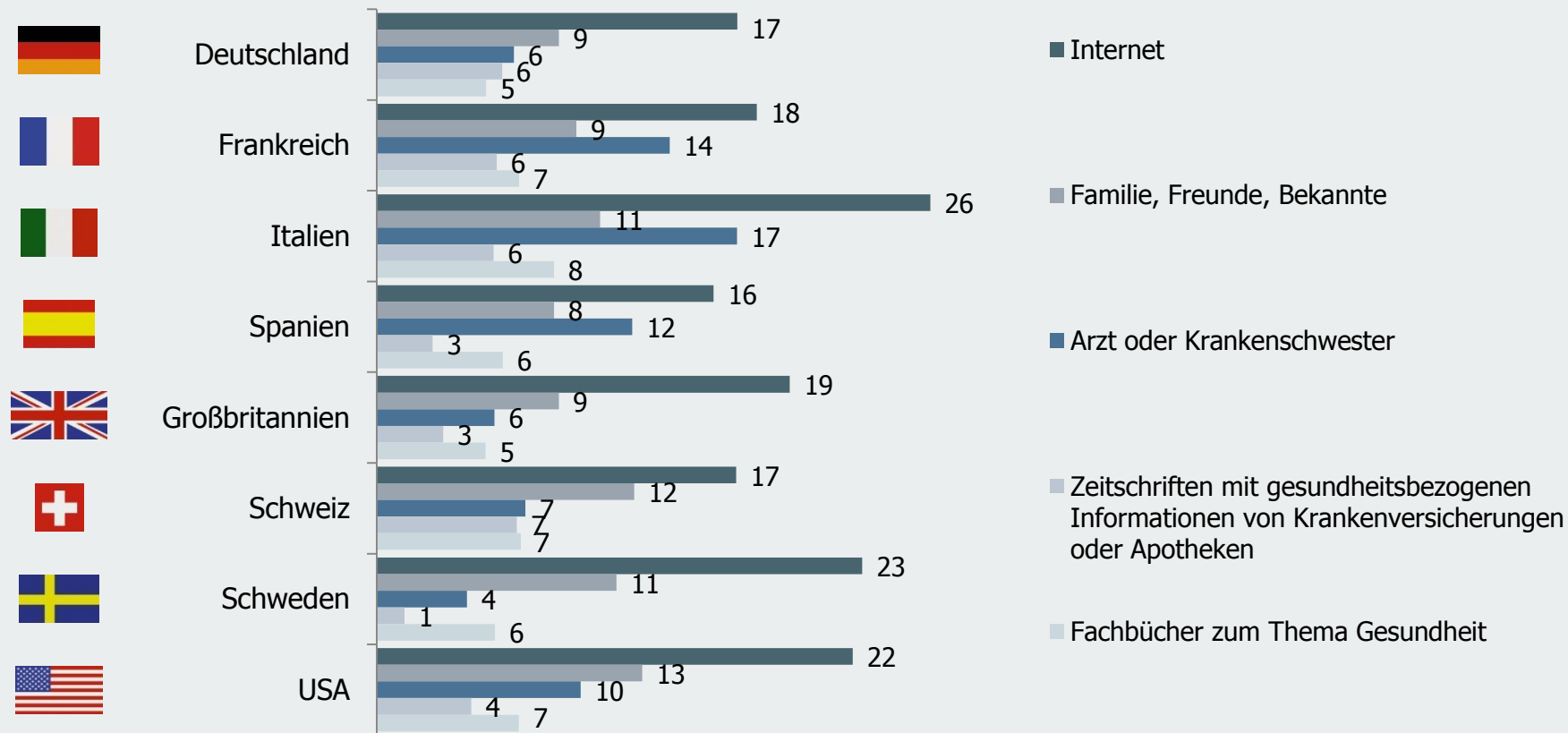
Frage: Geben Sie bitte an, wie sehr Sie daran interessiert sind, sich über gesundheitsbezogene Themen zu informieren / mehr darüber zu lernen.

Quelle: GfK Verein u. GfK Switzerland, Studie „Self Care“, März 2014 (D: N=1002, F: N=1000, I: N=1153, S: N=1012, UK: N=835, CH: N=1005, SW: N=1002, USA: N=1948)

Das Internet rangiert in allen befragten Ländern als Informationsquelle für Gesundheitsthemen auf Platz eins

Informationsquellen, die „oft“ genutzt wurden (Skala: nie – selten – manchmal – oft)

Antwortvorgaben - Angaben in Prozent -



Frage: Bitte geben Sie an, wie häufig Sie jede dieser Quellen verwenden, um sich über gesundheitsbezogene Themen zu informieren / mehr darüber zu lernen.

Quelle: GfK Verein u. GfK Switzerland, Studie „Self Care“, März 2014 (D: N=1002, F: N=1000, I: N=1153, S: N=1012, UK: N=835, CH: N=1005, SW: N=1002, USA: N=1948)