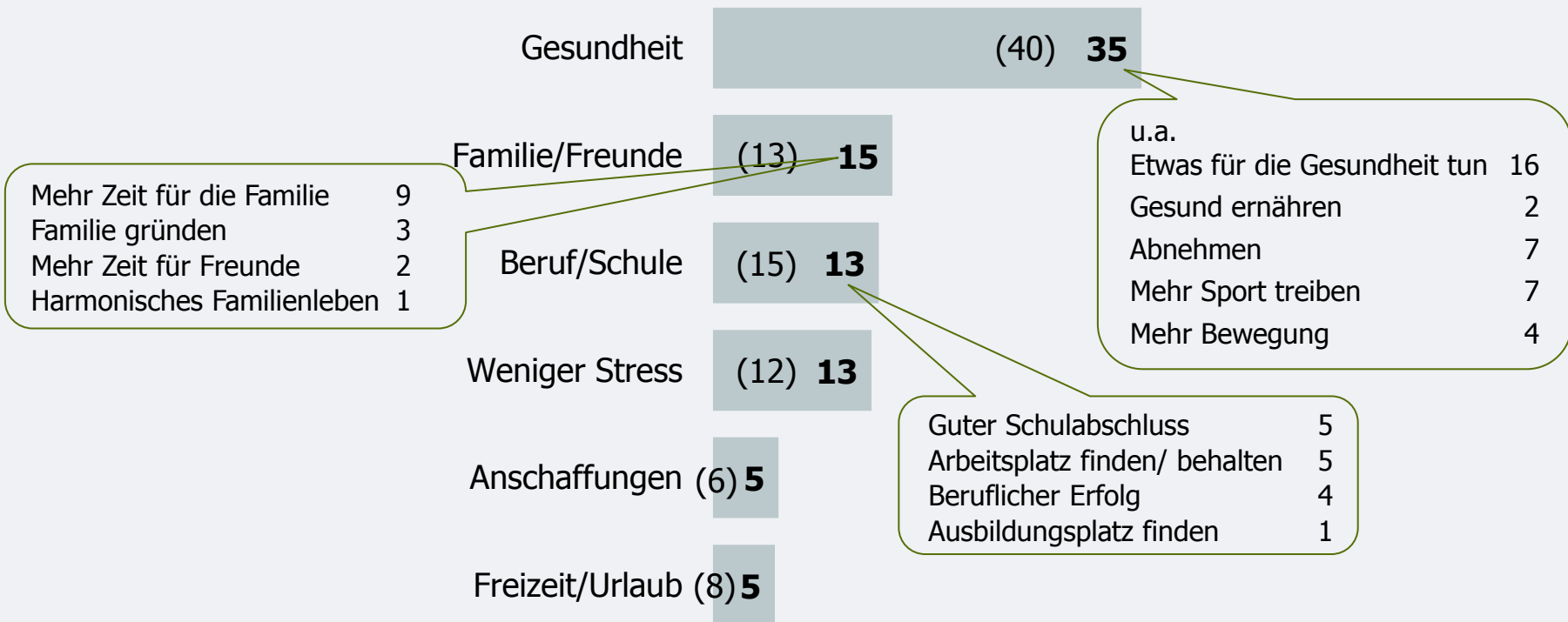


Die guten Vorsätze für das Jahr 2013: An der Spitze steht die Gesundheit

Mehrfachnennungen, in Klammern (Vorsätze 2012)

- Offene Antworten, alle Angaben in Prozent -



Weitere Vorsätze: mehr Sparen 2% (4%); keine finanziellen Sorgen 1% (3%); Sonstige 3% (4%)

keine Vorsätze 30% (27%); „weiß nicht“ 5% (2%)

Jüngere streben nach Karriere, Ältere nach Gesundheit

Mehrfachnennungen

- Offene Antworten, alle Angaben in Prozent -

Gute Vorsätze für das Jahr 2013	Geschlecht		Alter					Region	
	Männer	Frauen	14-24 Jahre	25-34 Jahre	35-49 Jahre	50-64 Jahre	> 64 Jahre	Ost	West
Gesundheit	32	37	21	32	33	36	45	38	34
Etwas für die Gesundheit tun	14	17	4	9	10	17	33	19	15
Gesund ernähren	2	2	1	1	2	3	4	3	2
Abnehmen	4	9	5	8	7	8	4	7	6
Mehr Sport treiben	8	6	6	9	8	7	4	8	7
Mehr Bewegung	3	4	1	2	2	3	8	5	3
Rauchen aufgeben	7	7	7	11	11	7	1	6	8
Weniger Alkohol trinken	2	1	1	1	1	2	1	2	1
Familie/Freunde	16	14	12	17	17	15	11	16	14
Mehr Zeit für die Familie	9	8	3	9	12	11	7	10	8
Familie gründen	4	3	5	7	4	1	1	4	3
Harmonisches Familienleben	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Mehr Zeit für Freunde	2	2	3	1	2	3	3	2	3
Beruf/Schule	14	13	45	19	12	6	0	15	13
Arbeitsplatz finden/ behalten	5	5	6	10	6	3	0	6	4
Ausbildungsplatz finden	1	1	4	0	0	0	0	0	1
Beruflicher Erfolg	4	4	7	7	5	3	0	6	4
Guter Schulabschluss	6	5	31	4	1	0	0	4	6

Ältere Berufstätige wollen weniger Stress und mehr Urlaub

Mehrfachnennungen

- Offene Antworten, alle Angaben in Prozent -

Gute Vorsätze für das Jahr 2012	Geschlecht		Alter					Region	
	Männer	Frauen	14-24 Jahre	25-34 Jahre	35-49 Jahre	50-64 Jahre	> 64 Jahre	Ost	West
Weniger Stress	12	14	5	11	14	17	13	13	13
Freizeit/Urlaub	6	5	4	4	6	4	7	7	5
Weitere Vorsätze									
Anschaffungen	7	4	6	7	6	5	3	7	5
Mehr Sparen/mehr Bescheidenheit	2	2	2	2	3	1	0,4	3	1
Keine finanziellen Sorgen	1	1	0,4	3	1	1	2	1	1
Sonstige, z.B.	3	2	2	3	2	3	3	1	3
Ordentlicher werden	1	1	2	1	0,2	1	1	1	1
keine Vorsätze	30	30	20	20	28	28	36	26	31