

Die guten Vorsätze für das Jahr 2012: An der Spitze steht die Gesundheit

Mehrfachnennungen

- Offene Antworten, alle Angaben in Prozent -

- 21 Etwas für die Gesundheit tun
- 12 Mehr Sport/Bewegung
- 8 Rauchen aufgeben
- 6 Abnehmen
- 4 Gesund ernähren

Gesundheit



Beruf/Schule



- Ausbildungs- Arbeitsplatz finden/ behalten 8
- Guter Schulabschluss /Beruflicher Erfolg 8

Familie/Freunde



- Mehr Zeit für die Familie 8
- Familie gründen 2
- Harmonisches Familienleben 1
- Mehr Zeit fuer Freunde 2

Weniger Stress



Urlaub



Weitere Vorsätze: Anschaffungen (6); mehr Sparen (4); keine finanziellen Sorgen (3); Sonstige (4)

keine Vorsätze (27); „weiß nicht“ (2)

Jüngere streben nach Karriere, Ältere nach Gesundheit

- Offene Antworten, alle Angaben in Prozent -

Mehrfachnennungen

Gute Vorsätze für das Jahr 2012	Geschlecht		Alter					Region	
	Männer	Frauen	14-24 Jahre	25-34 Jahre	35-49 Jahre	50-64 Jahre	> 64 Jahre	Ost	West
Gesundheit	39	41	31	33	40	43	49	45	39
Etwas für die Gesundheit tun	19	22	9	9	15	22	40	27	19
Mehr Sport/mehr Bewegung	12	11	12	13	13	11	10	12	12
Rauchen aufgeben	9	7	7	12	11	8	2	9	8
Abnehmen	4	8	6	7	8	8	3	5	7
Gesund ernähren	4	3	5	2	4	5	3	5	3
Beruf/Schule	16	13	44	21	13	8	1	19	13
Ausbildungsplatz/Arbeitsplatz finden/behalten	9	7	14	13	9	6	1	14	6
Guter Schulabschluss/Beruflicher Erfolg	8	8	34	10	4	1	0	5	8
Familie/Freunde	12	13	7	23	16	11	7	16	12
Mehr Zeit für die Familie	8	9	2	14	12	8	5	11	8
Familie gründen	2	2	3	6	2	1	1	3	2
Harmonisches Familienleben	1	1	1	2	2	1	1	2	1
Mehr Zeit für Freunde	1	2	3	2	1	2	2	1	2

Ältere Berufstätige wollen weniger Stress und mehr Urlaub

Mehrfachnennungen

- Offene Antworten, alle Angaben in Prozent -

Gute Vorsätze für das Jahr 2012	Geschlecht		Alter					Region	
	Männer	Frauen	14-24 Jahre	25-34 Jahre	35-49 Jahre	50-64 Jahre	> 64 Jahre	Ost	West
Weniger Stress	10	13	5	9	13	17	11	12	12
Urlaub	7	9	4	6	9	10	8	10	7
Weitere Vorsätze									
Anschaffungen	6	6	10	7	7	5	3	7	6
Mehr Sparen/mehr Bescheidenheit	4	3	7	4	3	3	2	5	3
Keine finanziellen Sorgen	3	2	3	3	4	3	2	4	3
Sonstige, z.B.	4	3	4	3	4	3	4	5	3
Mehr im Garten arbeiten	1	1	0	0	1	1	2	2	1
Ordentlicher werden	1	1	2	1	1	0	0	0	1
keine Vorsätze	26	27	17	24	28	27	31	21	28